



MISTRAL COUNTRY SERIGNAN

THE ISLAND

Chorégraphe: Séverine Fillion (Sept 2016)

Musique: The Island by Shauna McStravock

Niveau: Intermédiaire

64 comptes, 4 murs, no tag, no restart

Intro : 18 comptes

HEEL SWITCH, SCUFF HITCH STOMP, TOE & HEEL TOUCHES, COASTER STEP

1&2& Touch Talon D devant, revenir sur PD à côté du PG, Touch Talon G devant, revenir sur PG
3&4 Scuff D vers l'avant, Hitch genou D, Stomp D croisé devant PG
5&6 Touch pointe PG juste derrière PD, revenir sur PG, Touch Talon D devant
7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

HEEL SWITCH, SCUFF HITCH STOMP, TOE & HEEL TOUCHES, COASTER STEP

1&2& Touch Talon G devant, revenir sur PG à côté du PD, Touch Talon D devant, revenir sur PD
3&4 Scuff G vers l'avant, Hitch genou G, Stomp G croisé devant PD
5&6 Touch pointe PD juste derrière PG, revenir sur PD, Touch Talon G devant
7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

HEEL GRIND & HEEL GRIND & HEEL GRIND $\frac{1}{4}$ TURN R, COASTER STEP

1-2 Enfoncer le talon D au sol en pivotant la pointe du PD vers la droite
& Poser PD à côté du PG
3-4 Enfoncer le talon G au sol en pivotant la pointe du PG vers la gauche
& Poser PG à côté du PD
5-6 Enfoncer le talon D au sol en pivotant $\frac{1}{4}$ tour à droite
7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

03 :00

TRIPLE STEP FWD, STEP $\frac{1}{2}$ TURN L, $\frac{1}{4}$ TURN L & SIDE TRIPLE, BEHIND SIDE CROSS

1&2 Triple step G D G devant
3-4 Poser PD devant, pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche (appui sur PG)
5&6 Pivoter $\frac{1}{4}$ tour à gauche et Triple step D G D à droite
7&8 Croiser PG derrière PD, PD à droite, croiser PG devant PD

09 :00
06 :00

KICK BALL CROSS, KICK BALL CROSS, SIDE ROCK, SAILOR STEP

1&2 Kick D devant, poser PD à côté du PG, croiser PG devant PD
3&4 Kick D devant, poser PD à côté du PG, croiser PG devant PD
5-6 Rock step D à droite, revenir sur le PG
7&8 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite

SAILOR STEP, BEHIND SIDE CROSS, PADDLE FULL TURN LEFT

1&2 Croiser PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche
3&4 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, croiser PD devant PG
5&6&7&8 Tour complet sur place vers la gauche en commençant par le PG : G-D-G-D-G-D-G

CROSS ROCK & CROSS ROCK & STEP $\frac{1}{2}$ TURN L, WALK, WALK

1-2& Rock D croisé devant PG, revenir sur le PG, Poser PD à côté du PG
3-4& Rock G croisé devant PD, revenir sur le PD, Poser PG à côté du PD
5-6 Poser PD devant, pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche (appui sur PG)
7-8 Marcher PD devant, marcher PG devant

12 :00

CROSS ROCK, SIDE TRIPLE STEP, CROSS ROCK, $\frac{1}{4}$ TURN L & TRIPLE FWD

1-2 Rock D croisé devant PG, revenir sur le PG
3&4 Triple step D G D à droite
5-6 Rock G croisé devant PD, revenir sur le PD
7&8 $\frac{1}{4}$ tour à gauche et Triple step G D G devant

09 :00

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ
Fiche préparée par Mistral Country Sérignan pour ses adhérents