



# MISTRAL COUNTRY SERIGNAN

## STRONG BOUNDS

**Chorégraphe:** Séverine Fillion & Bruno Moggia (Mai 2017)  
**Musique:** Long Goodbye / Dwight Yoakam & Michelle Branch  
**Niveau:** Intermédiaire  
64 comptes, 2 murs, 4 restarts  
**Intro :** 32 comptes

### RUMBA BOX, TOUCH, RUMBA BOX, HOOK

1-2 PD à D, PG à côté PD  
3-4 PD devant, touch PG à côté PD  
5-6 PG à G, PD à côté PG  
7-8 PG derrière, hook PD devant PG

**Restart:** Ici au 4ème (6h) mur face à 06:00.

### STEP LOCK STEP, HOLD, STEP ½ TURN, STEP, SCUFF

1-4 Step lock step (D-G-D), pause  
5-6 PG devant, ½ tour à D  
7-8 PG devant, scuff PD

(06:00)

**Restart:** Ici aux 2ème (6) face à 12:00 & 6ème murs (12h) face à 06:00.

### JAZZ BOX, CROSS STEP, SIDE ROCK STEP, KICK, STOMP

1-4 Jazz Box (D-G-D), PG croisé devant PD  
5-6 Rock PD à D, revenir sur PG  
7-8 Kick PD, stomp PD devant

### SWIVEL, HOLD, RECOVER, HOLD, HEEL SWIVEL, RECOVER, HEEL, TOUCH

1-2 Swivel Talons à D, pause  
3-4 Ramener talons au centre, pause  
5-6 Swivel talon PD à D, ramener talon PD  
7-8 Talon PD devant, touch PD derrière

### VINE ¼ TURN, SCUFF, CROSS ROCK STEP, STEP, CROSS STEP

1-4 Vine ¼ tour à D (D-G-D), scuff PG  
5-6 Rock PG croisé devant PD, revenir sur PD  
7-8 PG à G, PD croisé devant PG

(03:00)

### TOUCH LEFT, STEP, TOUCH RIGHT, STEP, SAILOR STEP ¼ TURN, HOLD

1-2 Touch PG à G, PG devant PD  
3-4 Touch PD à D, PD derrière PG  
5-8 Sailor Step ¼ de tour à G(G-D-G), pause

(12:00)

**Restart:** Ici au 8ème mur (12h) face à 12:00.

### STEP ½ TURN, TOE STRUT ½ TURN x2, STOMP x2

1-2 PD devant, ½ tour à G  
3-4 Toe strut ½ tour à G PD  
5-6 Toe strut ½ tour à gauche PG  
7-8 Stomp PD devant, stomp PG devant

(06:00)

(12:00)

(06:00)

### MAMBO STEP, HOLD, COASTER STEP, SCUFF

1-4 Mambo Step D-G-D, Pause  
5-8 Coaster Step G-D-G, Stomp up PD