



MISTRAL COUNTRY SERIGNAN

STRONG BOUNDS

Chorégraphe: Séverine Fillion & Bruno Moggia (Mai 2017)
Musique: Long Goodbye / Dwight Yoakam & Michelle Branch
Niveau: Intermédiaire
64 comptes, 2 murs, 4 restarts
Intro : 32 comptes

RUMBA BOX, TOUCH, RUMBA BOX, HOOK

1-2 PD à D, PG à côté PD
3-4 PD devant, touch PG à côté PD
5-6 PG à G, PD à côté PG
7-8 PG derrière, hook PD devant PG

Restart: Ici au 4ème (6h) mur face à 06:00.

STEP LOCK STEP, HOLD, STEP ½ TURN, STEP, SCUFF

1-4 Step lock step (D-G-D), pause
5-6 PG devant, ½ tour à D
7-8 PG devant, scuff PD

(06:00)

Restart: Ici aux 2ème (6) face à 12:00 & 6ème murs (12h) face à 06:00.

JAZZ BOX, CROSS STEP, SIDE ROCK STEP, KICK, STOMP

1-4 Jazz Box (D-G-D), PG croisé devant PD
5-6 Rock PD à D, revenir sur PG
7-8 Kick PD, stomp PD devant

SWIVEL, HOLD, RECOVER, HOLD, HEEL SWIVEL, RECOVER, HEEL, TOUCH

1-2 Swivel Talons à D, pause
3-4 Ramener talons au centre, pause
5-6 Swivel talon PD à D, ramener talon PD
7-8 Talon PD devant, touch PD derrière

VINE ¼ TURN, SCUFF, CROSS ROCK STEP, STEP, CROSS STEP

1-4 Vine ¼ tour à D (D-G-D), scuff PG
5-6 Rock PG croisé devant PD, revenir sur PD
7-8 PG à G, PD croisé devant PG

(03:00)

TOUCH LEFT, STEP, TOUCH RIGHT, STEP, SAILOR STEP ¼ TURN, HOLD

1-2 Touch PG à G, PG devant PD
3-4 Touch PD à D, PD derrière PG
5-8 Sailor Step ¼ de tour à G(G-D-G), pause

(12:00)

Restart: Ici au 8ème mur (12h) face à 12:00.

STEP ½ TURN, TOE STRUT ½ TURN x2, STOMP x2

1-2 PD devant, ½ tour à G
3-4 Toe strut ½ tour à G PD
5-6 Toe strut ½ tour à gauche PG
7-8 Stomp PD devant, stomp PG devant

(06:00)

(12:00)

(06:00)

MAMBO STEP, HOLD, COASTER STEP, SCUFF

1-4 Mambo Step D-G-D, Pause
5-8 Coaster Step G-D-G, Stomp up PD