



# MISTRAL COUNTRY SERIGNAN

## NOW I DO

**Chorégraphe:** Guylaine Bourdages

**Musique:** Now I do par Tebay

**Niveau:** Novice/Intermédiaire

32 comptes, 4 murs

**Intro :** 32 comptes

### LF FORWARD (1/2L), RF BACK, 1/4L CHASSE TO LEFT, CROSS, SIDE, SAILOR STEP

1-2 PG avant, Pivoter 1/2G PD arrière (6H)

3&4 1/4G Chassé à G (PG à G, PD assemblé au PG, PG à G) (3H)

5-6 PD croisé devant PG, PG à G

7&8 (PD) Sailor Step (PD croisé derrière PG, PG à G, PD lég à D)

### (LF) SAILOR STEP (1/4L), RF KICK BALLCHANGE, (RF) ROCK STEP RF FORWARD,

#### (RF) COASTER STEP

1&2 (PG) Sailor Step avec 1/4G (PG croisé derrière PD (1/8G), PD à D (1/8G), PG lég à G)

3&4 Kick Ballchange PD avant (Kick PD avant, Plante du PD lég arrière, PG sur place)

5-6 PD Rock Step Avant (PD en avant, Retour du poids sur le PG arrière)

7&8 Coaster Step PD (PD arrière, PG assemblé au PD, PD avant)

### (LF) HEEL GRIND 1/2L, COASTER STEP, (RF) HEEL GRIND (1/4R), RF SAILOR HEEL

1-2 Talon G avant, Pivoter 1/2G, PD lég en arrière

3&4 Coaster Step PG (PG arrière, PD assemblé au PG, PG avant)

5-6 Talon D avant, Pivoter 1/4D, PG à G

7&8 (PD) Sailor Heel (PD croisé derrière PG, PG à G, Talon G diagonale avant G)

### VAUDEVILLE (LF + RF), AND HEEL & TOUCH, AND KICK BALL STEP

&1&2 Ramener PD près du PG, PG croisé devant PD, PD lég à D, Talon G diagonale avant G

&3&4 Ramener PG près du PD, PD croisé devant PG, PG lég à G, Talon D diagonale avant D

&5&6 PD lég en arrière, Talon G en avant, Ramener PG près du PD, Touch PD près du PG

&7&8 PD lég en arrière, Kick PG avant, Plante du PG lég arrière, PD avant

**RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ**

Fiche préparée par Mistral Country Sérignan pour ses adhérents