



MISTRAL COUNTRY SERIGNAN

EAT, SLEEP & LOVE YOU

Chorégraphe: Séverine FILLION (mars 2015)

Musique: Eat Sleep Love You Repeat by Rodney Atkins

Niveau: Débutant

32 comptes, 4 murs, pas de tag, pas de restart

Intro : 16 comptes

TOE STRUT & HIP BUMP (RIGHT & LEFT), GRAPEVINE TO RIGHT, TOGETHER

- 1 Toucher la plante du PD devant en donnant un coup de hanches vers l'avant
- 2 Poser le talon D au sol
- 3 Toucher la plante du PG devant en donnant un coup de hanches vers l'avant
- 4 Poser le talon G au sol
- 5-8 PD à droite, croiser PG derrière PD, PD à droite, assembler PG à côté du PD

HEEL TWIST, GRAPEVINE TO LEFT, TOGETHER

- 1-2 Pivoter les 2 talons vers la gauche, revenir les 2 talons au centre
- 3-4 Pivoter les 2 talons vers la gauche, revenir les 2 talons au centre
- 5-8 PG à gauche, croiser PD derrière PG, PG à gauche, assembler PD à côté du PG

HEEL TWIST, JAZZ BOX $\frac{1}{4}$ TURN

- 1-2 Pivoter les 2 talons vers la droite, revenir les 2 talons au centre
- 3-4 Pivoter les 2 talons vers la droite, revenir les 2 talons au centre
- 5-6 Croiser PD devant PG, PG derrière
- 7-8 $\frac{1}{4}$ tour à droite et PD à droite, PG devant **3:00**

WALKS FWD X 3, SIDE POINT, WALKS BACKWARD X 3, SIDE POINT

- 1-3 Marcher devant PD, PG, PD
- 4 Pointer PG à gauche
- 5-7 Reculer PG, PD, PG
- 8 Pointer PD à droite

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ
Fiche préparée par Mistral Country Sérignan pour ses adhérents