



MISTRAL COUNTRY SERIGNAN

COME BACK TO BED

Chorégraphie: Marie-Claude Gil (France - Mars 2017)

Musique: Come back to bed / Trent Tomlinson

Niveau: Intermédiaire

64 comptes, 2 murs, 3 restarts

Intro : 16 comptes

3 Restarts: Au 2ème mur après 32 comptes et aux 4ème & 5ème murs après 56 comptes

WALK RIGHT AND LEFT, TRIPLE STEP FORWARD, ROCK FORWARD, COASTER STEP

1-2 PD devant, PG devant
3&4 Pas chassés PD devant (D, G, D)
5-6 Rock PG devant, revenir sur PD
7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

STEP TURN, TRIPLE $\frac{1}{4}$ TURN LEFT, TRIPLE $\frac{1}{2}$ TURN LEFT, CROSS SHUFFLE

1-2 PD devant, $\frac{1}{2}$ tour à G (06:00)
3&4 Pas chassés PG $\frac{1}{4}$ de tour à G (G, D, G) (03:00)
5&6 Pas chassés PG $\frac{1}{2}$ tour à G (G, D, D) (09:00)
7&8 PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG

SIDE ROCK, BEHIND SIDE STEP, STEP PIVOT $\frac{1}{2}$ TURN, KICK BALL CHANGE

1-2 Rock PG à G, revenir sur PD
3&4 PG derrière PD, PD à D, PG croiser devant PD
5-6 PD devant, $\frac{1}{2}$ tour à G (03:00)
7&8 Kick PD devant, PD à côté du PG, PG à côté du PD

SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, ROCK $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT, TRIPLE STEP FORWARD

1-2 Rock PD à D, revenir sur PG
3&4 PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG
5-6 Rock PG à G, $\frac{1}{4}$ tour à D & revenir sur PD (06:00)
7&8 Pas chassés PG devant (G, D, G)

Restart: Ici au 2ème mur face à 12:00.

RUMBA MODIFIED WITH TRIPLE STEP

1-2 PD à D, PG à côté du PD
3&4 Pas chassés PD devant (D, G, D)
5-6 PG à G, PD à côté du PG
7&8 Pas chassés PG devant (G, D, G)

.../...

ROCK STEP FORWARD, HITCH RIGHT AND LEFT, COASTER STEP, $\frac{1}{4}$ TURN SIDE TOUCH

- 1-2 Rock PD devant, revenir sur PG
&3&4 Hitch genou D, PD derrière, hitch genou G, PG derrière
5&6 PD derrière, PG à côté PD, PD devant
7-8 $\frac{1}{4}$ tour à D & PG à G, touch PD à côté PG (09:00)

SIDE TOE STRUT RIGHT, CROSS TOE STRUT LEFT, SIDE TRIPLE STEP, $\frac{1}{4}$ TURN

- 1-2 Pointe PD à D, poser talon PD
3-4 Pointe PG croisée devant PD, poser talon PG
5&6 Pas chassés PD à D (D, G, D)
&7&8 $\frac{1}{4}$ tour à G, pas chassés PG à G (G, D, G) (06:00)

Restarts: Ici après 56 comptes, aux 4ème mur face à 12:00 & 5ème mur face à 06:00.

WALK RIGHT AND LEFT, ANCHOR STEP, $\frac{1}{2}$ TURN LEFT, $\frac{1}{2}$ TURN LEFT, SAILOR STEP

- 1-2 PD devant, PG devant
3&4 PD derrière PG, PG sur place, PD sur place
5-6 $\frac{1}{2}$ tour à G & PG devant, $\frac{1}{2}$ de tour à G & PD derrière
7&8 PG croisé derrière PD, PD à D, PG à G (06:00)

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ
Fiche préparée par Mistral Country Sérignan pour ses adhérents